









## Overzicht trainingen en vertreklocaties tijdens de 7-grafheuvelenloop Oosterbeek e.o

Alle trainingen zijn voor belangstellenden deze week gratis toegankelijk.

De trainingen op zaterdag zijn deze week extra, behalve Jeu de Boules.

\*na afloop van de training is de kantine op het sportpark geopend

Zaterdag 3 juli	9:30 uur	Hardlopen volwassenen	 De Beken, Nieuwe Keijenbergseweg 170, Renkum (route 3)*
	10:00 uur	Wandelbootcamp	Sportpark Hartenstein (route 2)*
		Nordic Walking	Sportpark Hartenstein (route 2)*
		Sportief Wandelen	Sportpark Hartenstein (route 2)*
	10:00 uur	Jeu de Boules	Sportpark Hartenstein (blijven op locatie)*
Maandag 5 juli	10:00 uur	Nordic walking	 Sportpark De Bilderberg, Sportlaan Oosterbeek (route 1)*
		Sportief Wandelen	 Sportpark De Bilderberg, Sportlaan Oosterbeek (route 1)*
	13:00 uur	Conditie sport 50+	Doelum, Hogekampseweg 45, Renkum (blijven op locatie)
	17:00 uur	Walking Bootcamp	Sportpark Hartenstein(route 2)* (training loopt tot zomervakantie)
	19:30 uur	Nordic Walking	 Sportpark De Bilderberg, Sportlaan Oosterbeek (route 1)*
		Sportief Wandelen	 Sportpark De Bilderberg, Sportlaan Oosterbeek (route 1)*
Dinsdag 6 juli	19:00 uur	Conditie sport 50+	Sportpark Hartenstein, op en rond het sportpark*
Woensdag 7 juli	10:00 uur	Buitenfitness	Sportpark Hartenstein (blijven op locatie)*
	10:00 uur	Nordic Walking	 Sportpark De Bilderberg, Sportlaan Oosterbeek (route 1)*
	15:30 uur	Hardlopen Volwassenen	Sportpark Hartenstein (route 2)*
	17:30 uur	Walking Bootcamp	Sportpark Hartenstein (route 2)*
	18:00 uur	Hardlopen Jeugd	 Sportpark De Bilderberg, Sportlaan Oosterbeek (route 1)*
	19:00 uur	Sportief Wandelen	 Sportpark De Bilderberg, Sportlaan Oosterbeek (route 1)*
	19:30 uur	Hardlopen Volwassenen	Sportpark Hartenstein (route nr. 2, 4 en 5)*
Donderdag 8 juli	17:00 uur	Conditie sport 50+	Sportpark Hartenstein (blijven op locatie)*
	18:30 uur	Conditie sport 50+	Sportpark Hartenstein (blijven op locatie)*
	19:00 uur	Jeu de Boules	Sportpark Hartenstein (blijven op locatie)*
Zaterdag 10 juli	9:30 uur	Hardlopen Volwassenen	Sportpark Hartenstein, Oosterbeek (route 2, 5 en/ of 6)*
	10:00 uur	Walking bootcamp,	Sportpark Hartenstein (route 2)*
		Nordic Walking	Sportpark Hartenstein (route 2)*
		Sportief Wandelen	Sportpark Hartenstein (route 2)*
		Buitenfitness	Sportpark Hartenstein (route 2)*
	10:00 uur	Jeu de Boules	Sportpark Hartenstein (blijven op locatie)*